



Recursos de alimentos y desempleo

Si usted ha perdido su trabajo o tiene dificultad pagar sus recibos debido al COVID-19, no está solo/sola. Muchos de sus vecinos están enfrentando los mismos desafíos. Está bien pedir ayuda.

CITY OF
GRESHAM

Comida

SnowCap Caridades Comunitarias

Dispensa de alimentos asistiendo a individuales y familias en Gresham y el condado de Multnomah este.

Quien califica: Habitantes del condado de Multnomah viviendo al este de la calle 82. Sin restricciones de ingresos.

Usted tendrá que: Si tiene vivienda, proveer comprobante de domicilio dentro de los últimos 30 días, como un recibo de luz (versión electrónica en el teléfono es aceptable). Ningún otro documento es necesitado.

Para recibir ayuda:

1. Venga a SnowCap. Se necesita mínimo a no contacto. Una persona a la vez por familia por favor. Ubicación y horario en Snowcap.org/services.

2. Reciba una caja de comida en su casa. Operación Gresham Conectado está ayudando con entregas; deje un mensaje al 503-618-2111, solicite por el internet en snowcap.org o mande un correo electrónico a info@snowcap.org

Preguntas: 503-674-8785 o info@snowcap.org

Birch Servicios de Comunidad

Ropa, comida y artículos del hogar también clases de auto suficiencia financiera y consejería uno a uno para participantes registrados.

Quien califica: Familias que tienen empleo y no están recibiendo SNAP o TANF, pero están teniendo dificultades financieras.

Usted tendrá que: Aplicar en el internet, citarse con un consejero financiero. Pago de servicio mensual y horas voluntarias es requerido.

Para recibir ayuda: Llene una aplicación en birchcommunityservices.org o llame al 503-251-5431.

Meals on Wheels

Entregas de comida diarias al hogar.

Quien califica: Personas de la tercera edad.

Usted tendrá que: Contribuir \$7.39 hacia cada comida y estar en su hogar para la entrega de comida.

Para recibir ayuda: Visite mowp.org para apuntarse o llame al 503-736-6325.

Women, Infants and Children (WIC)

Comida, recursos de nutrición y más para apoyar a padres de familia y sus hijos pequeños.

Quien califica: Usted califica para asistencia de comida si ha perdido ingresos, y si usted está embarazada, es una mamá nueva, o tiene a un bebé o hijo menos de 5 años. Abiertos a papas, guardianes y padres adoptivos quienes puedan solicitar ayuda por sus hijos.

Usted tendrá que: Solicitar por teléfono. Usted necesitará una identificación, comprobante de ingreso, y comprobante que usted reside en Oregon.

Para obtener ayuda: Marque 503-988-3503 o mande un correo electrónico a wic.outreach@multco.us.

Sitios de distribución de desayunos y almuerzos escolares

Desayunos y almuerzos gratis para estudiantes.

Quien califica: Todos los estudiantes de 18 años o menos.



Recursos de alimentos y desempleo

Usted tendrá que: Visitar el sitio para recoger su comida o llamar para coordinar una entrega.

Para obtener ayuda: Visite multco.us/novel-coronavirus-covid-19/community-resources para enlaces a ubicaciones e información de contacto para todos los distritos escolares sirviendo a Gresham.

SNAP (estampillas de comida)

Beneficios usted puede utilizar para comprar alimento en tiendas de comestibles y mercados de agricultura.

Quien califica: Los que estén al 185% o menos del nivel de área de bajos recursos. Ejemplo: Una familia de cuatro con ingresos de \$3970 o menos al mes.

Usted necesitara: Comprobante de ingresos de los últimos 30 días o una carta de ayuda financiera si es un estudiante.

Para obtener ayuda: Aprenda mas y regístrese en la web a multco.us/food-assistance/snap-food-stamps-multnomah-county, marque 503-320-6658 o mande un correo electrónico a SNAP@multco.us.

211

Otras dispensas de alimento están abiertas en Gresham, pero quizás requiera que usted solicite por medio del Banco de Comida de Oregon o registrase en el programa. 211 le puede ayudar a navegar los recursos que mejor funcionen para usted y su familia.

Para obtener ayuda: Marque 2-1-1, mande un correo electrónico a help@211info.org o mande un texto con su código postal al 898211. Información también esta disponible en la red en www.211info.org/food.

Desempleo

Solicitar beneficios de desempleo

Los recursos del estado de Oregon de desempleo en la red le puede ayudar determinar si usted califica para

someter un reclamo, beneficios para personas que trabajan para sí mismos, o contratistas independientes, e información de como obtener ayuda para encontrar empleo.

Si usted ha sido descansado temporalmente pero su empleador planea reabrir en el futuro, usted aún podría obtener beneficios de desempleo si usted puede trabajar, esta en contacto con su empleador y si es que puede trabajar cuando su empleador abra su negocio de nuevo.

Para obtener ayuda: Visite govstatus.ego.com/ORUnemployment_COVID19.

Questions: Marque 1-877-345-3484 o mande un correo electrónico a OED_COVID19_Info@oregon.gov.

Empleos del Área de Gresham

Este grupo de Facebook, administrado por Gresham Area Chamber of Commerce/ Cámara de Comercio del área de Gresham, conecta a empleadores quienes están buscando empleados con personas que buscan trabajo. [Facebook.com/groups/greshamhires](https://www.facebook.com/groups/greshamhires)

Otros apoyos

- Las páginas de recursos de COVID-19 del condado de Multnomah tienen información sobre:
- Asistencia de servicios públicos
- Asistencia de renta
- Seguro medico
- Recursos culturalmente específicos para inmigrantes, comunidades de color y la comunidad LGBTQ

[Multco.us/novel-coronavirus-covid-19/community-resources](https://multco.us/novel-coronavirus-covid-19/community-resources)